

Sommerlehrgang

des Budokai Alt Meteln e.V. & des Budokai Schwerin e.V.

... Zeltlager, Badespaß, gemeinsames Training & Wettkampf

mit
Toribio Osterkamp
DJKB-Instructor

04.-06. Juli 2014

in Lübstorf / bei Schwerin

Veranstalter: Deutscher JKA-Karate Bund e.V.

Ausrichter: Budokai Alt Meteln e.V. & Budokai Schwerin e.V.

[Grunthalplatz 14, 19053 Schwerin / 0179 / 23 15 690 / e-mail: Thomas.Ufert@gmx.de / Fax: 0321 / 21 22 58 06]

Ort/ Halle: **Sporthalle Lübstorf, Bahnhofstr. 18, 19069 Lübstorf** (bei Schwerin, Mecklenburg-Vorpommern)

Ablauf: **Freitag:** **Nachmittag**
04.07.2014 **18:30 - 19:30 Uhr**
anschließend
公益社団法人
日本空手協会

Samstag: **09:30 - 10:30 Uhr**
05.07.2014 **10:30 - 11:30 Uhr**

Pause

15:00 - 16:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr

17:30 - 19:30 Uhr

ab ca. 20:00 Uhr

Sonntag: **09:00 - 10:00 Uhr**
06.07.2014 **10:00 - 11:00 Uhr**
anschließend

Anreise & Aufbau der Zelte ab 17:00 Uhr möglich

gemeinsames Training alle Graduierungen

Abendessen in der Gaststätte „Zum Oberförster“ in Seehof ab 20:15 Uhr

9. Kyu - 7. Kyu

6. Kyu - Dan

Zeit für Badespaß, Freizeit und/oder Ausflüge...

9. Kyu - 7. Kyu

6. Kyu - Dan

Kata-Turnier für Lehrgangsteilnehmer

Lehrgangsfeier / gemeinsames Grillen

für alle Lehrgangsteilnehmer und Gäste !

9. Kyu - 7. Kyu

6. Kyu - Dan

Prüfungen bis 1. Kyu (DJKB) ab 11:15 Uhr

Verpflegungs-
kosten:

- **Freitagabend:** Buffet im Restaurant in Seehof ab ca. 20:15 Uhr --> selbst zu zahlen !
Hinweis: Aufgrund von begrenzter Platzzahl ist eine Voranmeldung für das Abendessen bis spätestens Freitag, 27. Juni 2014, per e-mail an den Ausrichter erforderlich !
Ebenso ist eine Voranmeldung für die Teilnahme am Lehrgang, am Kata-Turnier, die Übernachtung, das Frühstück, das Grillen & die Prüfung möglichst dojaweise ebenfalls bis 27. Juni 2014 erbeten !

- **Samstagabend:** Gemeinsames Grillen an der Sporthalle ab ca. 20:00 Uhr --> 5,- € / Pers.
(zzgl. Getränke)

- **2x Frühstücksbuffet:** inkl. Übernachtungen / inkl. Zelten --> 10,- € / Pers.

- Für die **restliche Verpflegung & Getränke** ist in gewohnter Weise während des gesamten Lehrgangs ein kostengünstiger Imbiss (warm und kalt) vorbereitet !

Prüfungen:

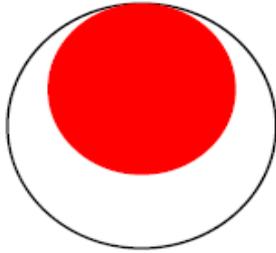
Nur für Lehrgangsteilnehmer --> 10,- € ! Prüfungsmarken und -urkunden sind vorhanden .
Bei Nichtteilnahme des Dojoleiters/ Sensei ist dessen schriftliche Bestätigung vorzulegen !

Lehrgangsgebühr: 15,- € für Kinder bis 13 Jahre // 20,- € ab 14 Jahre

Übernachtung:

- In eigenen Zelten auf dem Sporthallengelände am Wald möglich - bitte vorher anmelden !
- Weitervermittlung von Hotel- oder Pensionsübernachtungen über den Ausrichter möglich !

Infos bei Thomas Ufert unter 0179 / 23 15 690 oder www.budokai-alt-meteln.de !



"Kata-Cup 2014"

beim
JKA-Karate Sommerlehrgang

- Ausrichter:** Budokai Alt Meteln e.V. & Budokai Schwerin e.V.
- Datum / Halle / Zeit:** Samstag, 05. Juli 2014
Sporthalle Lübstorf, Bahnhofstr. 18, 19069 Lübstorf (bei Schwerin)
17:30 - 19:30 Uhr ; anschließend Lehrgangsfeier/ Grillen ab 20.00 Uhr
- Teilnehmer:** Teilnehmer des JKA-Karate Sommerlehrgangs 2014
- Altersklassen (AK):** bis 12 Jahre, 13- 17 Jahre, ab 18 Jahre (jeweils männlich und weiblich getrennt)
- Modus:**
- Jedes Dojo meldet bitte bis spätestens Freitag, 27.06.2014, zusammen mit der Lehrgangsanmeldung seine Teilnehmer am "Kata-Cup 2014" auf der vorgesehene Meldeliste an.
Nachmeldungen können dann auch noch bei der Anmeldung vor Ort erfolgen!
 - Vorrunde im Flaggensystem: Heian 1- 5.
 - Zwischenrunde & Finanlrunde im Punktsystem: Tokui Kata (frei).
 - Jeder Teilnehmer startet für sich individuell und gleichzeitig auch für die Dojo-gesamtwertung, d.h. für Platz 1 erhält das jeweilige Dojo 3 Punkte, für Platz 2 = 2 Punkte und für Platz 3 = 1 Punkt.
Das Dojo mit der höchsten Gesamtpunktzahl sichert sich den Wanderpokal.
- Kampfrichter:** Jedes teilnehmende Dojo stellt bitte einen Kampfrichter!
Kleidung: Graue Hose, weißes Hemd, Krawatte (wird vom Ausrichter gestellt)
Trillerpfeife ist unbedingt selbst mitzubringen!
- Preise:** Urkunden für Platz 1- 3;
Teilnahmeurkunden;
Wanderpokal für das erfolgreichste Dojo.
- Meldeschluss:** **Freitag, 27. Juni 2014**
Meldung ausschließlich mit der offiziellen Meldeliste per e-mail an:
Thomas.Ufert@gmx.de bzw. per Fax an: 0321 / 21 22 58 06 !
- Nachmeldungen sind auf Anfrage möglich!



Deutscher JKA-Karate Bund e.V. (DJKB)
Fachverband für traditionelles Karate



Budokai Alt Meteln e.V.
& Budokai Schwerin e.V.
Verein für traditionelles Shotokan-Karate



13. Ostdeutsche JKA-Karate Meisterschaften

ア
ル
ト
ス
・
テ
ル
ン
武
道
会



日
本
空
手
協
会

28. September 2014

Volleyball-ARENA · Wittenburger Str. 1 · 19057 Schwerin/Lambrechtsgrund

Beginn: 09.30 Uhr · Finals ab ca. 14.00 Uhr

www.odm-schwerin.de



JKA-Karate Wochenendlehrgang

mit

Sensei Thomas Schulze (5. Dan)

Bundesstützpunkttrainer Nord-Ost und Nationalcoach des Deutschen JKA-Karate Bundes e.V.



„Weihnachts-Lehrgang“

06. & 07. Dezember 2014
in
Alt Meteln

- Veranstalter:** Deutscher JKA-Karate Bund e.V.
- Ausrichter:** Budokai Alt Meteln e.V. & Budokai Schwerin e.V.
[Grunthalplatz 14, 19053 Schwerin / 0179 / 23 15 690 / e-mail: Thomas.Ufert@gmx.de / Fax: 0321 / 21 22 58 06]
- Trainingsort:** **Sporthalle Alt Meteln, Königstr. 13, 19069 Alt Meteln** (bei Schwerin, Mecklenburg-Vorpommern)
- Ablauf:** **Samstag, 06.12.2014,**
9. bis 7. Kyu (weiß, gelb, orange) 11:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 15:00 Uhr
ab 6. Kyu (ab grün) 12:00 – 13:00 Uhr und 15:00 – 16:00 Uhr
Gemütliches Abendessen ab 17:30 Uhr im Gasthof „Zum Rethberg“
Sonntag, 08.12.2013,
9. bis 7. Kyu (weiß, gelb, orange) 10:00 – 11:00 Uhr
ab 6. Kyu (ab grün) 11:00 – 12:00 Uhr
- Prüfungen:** Sonntag ab 12:15 Uhr bis 1. Kyu möglich! Nur für Lehrgangsteilnehmer!
Prüfungsmarken und -urkunden sind vorhanden.
Prüflinge haben eine schriftliche Bestätigung des Dojo / Sensei zur Prüfung vorzulegen!
- Übernachtung:** - Weitervermittlung von Hotel- oder Pensionsübernachtungen über den Ausrichter möglich !
- Verpflegung:** - Samstagabend: Gemeinsames Essen und gemütliches Beisammensein im Gasthof „Zum Rethberg“ & anschließendem Besuch des Schweriner Weihnachtsmarktes !
→ **Anmeldung bzgl. der genauen Platzreservierung bitte bis spätestens Freitag, 29.11.2013, per e-mail s.o. erforderlich !**
- Für die restliche Verpflegung & Getränke ist während des Lehrgangs ein kostengünstiger Imbiss vorbereitet !
- Lehrgangsgebühr:** 15,- €
- Anfahrt:** Über die A24, A20 oder A14 (ehem. A241) bzw. mit der Bahn bis Schwerin und/oder Lübstorf möglich !
(Vom Bahnhof zur Sporthalle kann auf Anfrage ein Shuttleservice eingerichtet werden) !
- Haftung:** Der Veranstalter bzw. Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung !