

**Verfahrensordnung für Kyu- und Dan-Prüfungen, Stand Januar 2024**

# **Deutscher JKA-Karate Bund e.V.**



**DJKB**

獨逸国 日本空手協会

Fachverband  
für traditionelles  
Karate

## **Verfahrensordnung für Kyu- und Dan-Prüfungen im DJKB e.V.**

STAND: aktualisiert 04.01.2024, aktualisiert 03.01.2006, Erstfassung: 01.01.1994

# Verfahrensordnung für Kyu- und Dan-Prüfungen, *Stand Januar 2024*

## 1. Allgemeines

- 1.1** Alle im Geltungsbereich des Deutschen JKA-Karate-Bundes stattfindenden Kyu- und Dan-Prüfungen müssen nach der jeweils gültigen Prüfungsordnung für Kyu- und Dan-Grade und nach der vorliegenden Verfahrensordnung des DJKB durchgeführt werden.
- 1.2** Jedes Mitglied kann sich selbst zur Prüfung melden. Es empfiehlt sich, vorher sein Können von einem erfahrenen Ausbilder überprüfen zu lassen.
- 1.2** Es wird erwartet, dass das sich zur Prüfung meldende Mitglied die Etikette beherrscht und die technischen Anforderungen erfüllt. Zur Prüfung sollte sich nur melden, wer berechnigte Aussicht hat, diese zu bestehen.
- 1.3** Bei Prüfungen darf ausschließlich das jeweilige Programm der aktuellen gültigen DJKB-Prüfungsordnung verwendet werden. Die Prüfung ist so vorzubereiten, dass der/die Kandidat/in das verlangte Pensum in der festliegenden Reihenfolge und ohne Stockungen vorführen kann. Dabei ist nicht davon auszugehen, dass die Prüflinge das jeweilige Programm »auswendig« beherrschen. Das bedeutet, dass die jeweiligen Prüfungsinhalte von den Prüfern anzusagen sind.
- 1.5** JKA-Karate-Prüfungen sollen grundsätzlich in einem geeigneten »würdigen« Rahmen stattfinden. Hierzu kann bereits der Ausrichter entscheidend beitragen, indem weder Zuschauer noch unbeteiligte Karateka der Prüfung beiwohnen. Auch der Wahl eines geeigneten Raumes und der Sicherstellung des notwendigen Zeitrahmens für die Prüfung kommt große Bedeutung zu.
- 1.6** JKA-Karate-Prüfungen sollen für alle Beteiligten möglichst stressfrei gestaltet werden. Der erwünschte »würdige« Rahmen soll der optimalen Vorführung der erlangten Fertigkeiten durch die Prüflinge dienen. Der äußere Rahmen der Prüfung dient demnach einem Ziel und ist kein Selbstzweck. Die vorliegende Verfahrensordnung gibt hierzu für die Prüfung von Kindern (unter 11.1) noch zusätzliche Hinweise.  
Die Verfasser der Prüfungsordnung waren sich bewusst, dass alle Karate-Prüfungen auch eine große psychische Belastungskomponente beinhalten, die es insbesondere bei Kindern abzumildern gilt. Daraus folgt, dass bei Prüfungen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen dem Prüfer eine besondere Verantwortung zukommt. Er hat sein eigenes Verhalten stets so einzurichten, dass für die Prüflinge die ungewohnte, stressige Situation nicht durch weitere, vermeidbare Komponenten zusätzlich erschwert wird.
- 1.7** Eine besonders schwierige Situation ergibt sich bei Prüfungen oft dann, wenn Beisitzer der Prüfung beiwohnen. Der in diesem Zusammenhang notwendige verbale Austausch von Beobachtungen, Meinungen und Wertungen zwischen Prüfern und Beisitzern darf den geregelten Ablauf und die Konzentration der Prüflinge nicht stören. Da die »Prüfungsbeisitzung« ein unverzichtbarer Bestandteil unserer Prüferschulung darstellt, muss dieser Meinungsaustausch zwischen dem Prüfer und den Beisitzern so dezent wie möglich stattfinden und die Prüflinge dürfen dadurch nicht zusätzlich psychisch strapaziert werden. Hier ist das Takt- und Fingerspitzengefühl der Prüfer in besonderem Maße gefragt, denn sie allein sind für die ordnungsgemäße, würdige Durchführung der JKA-Prüfung verantwortlich.
- 1.8** **Für die Anzahl der beteiligten Prüflinge ist die Empfehlung auf 4-6 Teilnehmer gleichzeitig zu begrenzen.**  
Nur eine tatsächliche »optische Aufnahme« der gezeigten Techniken durch die Prüfer ermöglicht auch eine echte Prüfung. Dabei dürfen sich Prüfer bei Prüfungen im eigenen Dojo nicht darauf verlassen, dass sie ihre Prüflinge aufgrund der Trainingsbeobachtungen bereits ausreichend kennen. Die Erfahrung zeigt, dass sich Prüflinge bei Prüfungen sowohl beachtlich steigern als auch gravierend versagen können (z.B. der bekannte »Blackout« bei Kata o.Ä.).  
Die Prüfungen - und damit auch die jeweiligen Partnerübungen - müssen in der Regel separat für die jeweiligen Kyu-Prüfungsgruppen durchgeführt werden. Damit ist sichergestellt, dass sich kein falscher Bewertungsmaßstab bei der gleichzeitigen Prüfung unterschiedlicher Kyu-Grade einschleicht. Ausnahmen von dieser Regel sind vorstellbar (z.B. nur ein Teilnehmer in einer Prüfungsgruppe) und müssen in jedem Fall auch nachträglichen Überprüfungen standhalten können.
- 1.9** Die Mitglieder sind berechnigt und verpflichtet, den Gürtel des zuletzt erworbenen Grades zu tragen.

# Verfahrensordnung für Kyu- und Dan-Prüfungen, *Stand Januar 2024*

## 2. Verantwortlichkeit

- 2.1 Die eine Prüfung ausrichtenden Dojos und die jeweiligen Prüfer sind voll verantwortlich für die Einhaltung der vorliegenden Verfahrensordnung sowie für die ordnungsgemäße Durchführung der Prüfungen.
- 2.2 **Den DJKB-Prüfern kommt durch ihr Verhalten bei der Durchführung von Prüfungen eine ganz besondere Verantwortung zu, die ihnen vom Präsidium mit der Verleihung der jeweiligen Prüferlizenzstufe übertragen wurde.**  
Dieser Verpflichtung müssen sich alle Prüfer bei jeder Prüfung immer wieder neu stellen. Nur korrekt durchgeführte Prüfungen vermitteln den Prüflingen auch das Gefühl einer »gerechten« Prüfung, helfen bei der Qualitätssteigerung unseres JKA-Karate und prägen das Bild und die Wertschätzung unseres Verbandes positiv.

## 3. Prüfungsberechtigung und Kostenerstattung eines Prüfers

- 3.1 Die Prüfungsberechtigung eines Prüfers ergibt sich aus der entsprechenden Eintragung seiner Lizenzstufe und Lizenzdauer in seinem Mitgliedsausweis bzw. aus der beim Prüferreferenten geführten aktuellen Prüferliste des Verbandes.
- 3.2 Den Prüfern stehen Kostenerstattungen nach folgenden Kostensätzen zu:
- Fahrtkostenerstattung nach der DJKB-Kostenordnung
  - Tage- und Übernachtungsgeld nach der DJKB-Kostenordnung
  - Aufwandsentschädigung je angefangene Stunde (60 Minuten) und zwar:
- |           |                                |             |
|-----------|--------------------------------|-------------|
| <b>a)</b> | <b>Prüfer mit der C-Lizenz</b> | <b>15 €</b> |
| <b>b)</b> | <b>Prüfer mit der B-Lizenz</b> | <b>20 €</b> |
- 3.3 Der Ausrichter einer Kyu-Prüfung darf von den Prüflingen zur Abdeckung der Prüferkosten einen Kostenbeitrag erheben. Aus Prüfungen darf kein wirtschaftlicher Gewinn erzielt werden!

## KYU-PRÜFUNGEN:

### 4. Vorbereitung einer Kyu-Prüfung

#### 4.1 Das ausrichtende Dojo hat vor der Prüfung:

- **Prüfungslisten und Prüfungsmarken werden rechtzeitig gegen Vorkasse durch Überweisung auf das Verbandskonto bei der Geschäftsstelle beantragt**
- die Gültigkeit der Prüferlizenz der Prüfer durch Einsicht in den Mitgliedsausweis feststellen
- die Ausweise der Prüflinge einzusammeln und auf ihre Gültigkeit zu kontrollieren,
- die Namen der Prüflinge, die ihre vorgeschriebenen Mindestvorbereitungszeiten erfüllt haben, in die DJKB-Prüfungsliste einzutragen und diese dem/der Prüfer/in vorzulegen.

#### 4.2 Die Prüfer haben sich vor Beginn der Prüfung zu überzeugen, dass:

- die Zahl der DJKB-Prüfungsmarken mit der Zahl der in der Prüfungsliste angegebenen Prüflinge übereinstimmt. Es dürfen nur Kandidaten geprüft werden, für die eine Prüfungsmarke vorhanden ist,
- der/die Kandidat/in einen gültigen DJKB-Ausweis mit gültiger DJKB-Jahressichtmarke besitzt. **Prüflinge ohne gültigen Ausweis dürfen grundsätzlich nicht geprüft werden.**

#### 4.3 Prüfungen im Rahmen des Schulsports

Angehörige von Karate-Gruppen, die im Rahmen des Schulsports an öffentlichen, allgemeinbildenden Schulen (keine Volkshochschulen) Karate betreiben, sind von der Ausweispflicht befreit. Voraussetzung ist, dass die betreffende Karategruppe ihre Zugehörigkeit zur betreffenden Schule durch ein Schreiben der Schule (mit Dienstsiegel) nachweist. Dieses Schreiben ist dem/der Prüfer/in auf Verlangen vor der Prüfung vorzulegen. Die an der Prüfung teilnehmenden Karateka dürfen keinem sonstigen Verein oder Dojo des DJKB angehören. Die Prüfungsmarke ist in diesen Fällen auf die Urkunde zu kleben. **Diese Regelung ist begrenzt auf Prüfungen bis einschließlich 7. Kyu.**

#### 4.4 Prüfungen im Rahmen des Dienstsports

Angehörige der Bundeswehr, der Polizei, des Bundesgrenzschutzes benötigen im Rahmen ihres Dienstsportes keinen DJKB-Ausweis. Die Prüfungsmarke wird in diesen Fällen direkt auf die Urkunde geklebt. Ist ein Prüfling dieser Institutionen bereits graduiert, muss er zur Prüfung seine/ihre Prüfungsurkunde über den zurzeit innegehaltenen Grad vorlegen. **Diese Regelung ist begrenzt auf Prüfungen bis einschließlich 7. Kyu.**

# Verfahrensordnung für Kyu- und Dan-Prüfungen, *Stand Januar 2024*

## 5. Abwicklung einer Kyu-Prüfung

5.1 Die Prüfer haben nach der Prüfung:

- Alle vorliegenden Urkunden und Prüfungslisten zu unterschreiben und abzustempeln. Bei bestandener Prüfung wird die Prüfungsmarke in die entsprechende Rubrik des Ausweises geklebt und mit dem Prüferstempel entwertet. Des Weiteren wird der Ausweis an der erforderlichen Stelle unterschrieben.
- Die Prüfungsmarken der durchgefallenen Prüflinge in dem Prüfungslistenexemplar für die/den Referenten/in für Prüfungswesen neben der letzten Spalte hinter die betreffenden Namen zu kleben und zu entwerten (durchzustreichen).
- **Urkunden werden ausgestellt, abgestempelt und unterschrieben.**

5.2 Das ausrichtende Dojo hat folgende Aufgabe:

- **Die Original-Prüfungsliste sind zeitnah postalisch an die/den Prüferreferenten/in zu senden oder digital (als Upload auf [www.djkb.com](http://www.djkb.com) unter Mitgliederservice) hochzuladen**
- **Einen Durchschlag der Prüfungsliste ist dem/der Prüfer/in zu übergeben**

## 6. Altersbegrenzung und Vorbereitungszeiten für Kyu-Prüfungen ab dem 13. Lebensjahr

6.1 Für Kyu-Prüfungen gibt es keine Altersbegrenzungen. Für die Prüfungen von Kindern sind jedoch die entsprechenden Hinweise der vorliegenden Verfahrensordnung zu beachten (siehe Pkt.11).

6.2 Als Vorbereitungszeiten sind vorgeschrieben:

**9. Kyu (weißer Gürtel)**                      mindestens 3 Monate

**8. Kyu (gelber Gürtel)**                    3 Monate (nach dem 9. Kyu)

Bei entsprechender Qualifikation des Prüflings ist direkt die Prüfung zum 8. Kyu nach mindestens **3 Monaten** möglich.

Anmerkung:

Beherrscht der Prüfling das Programm zum 8. Kyu und besteht, so bekommt er/sie diesen Grad auch durch eine Urkunde bestätigt, nicht aber zusätzlich den 9. Kyu. Stellt der/die Prüfer/in fest, dass die gezeigten Leistungen noch nicht zum 8. Kyu ausreichen, so kann bei ausreichender Leistung der 9. Kyu bescheinigt werden (mit Prüfungsmarke und Urkunde).

**Bis zum 7. Kyu (orangener Gürtel)**    **3 Monate**

**Bis zum 6. Kyu (grüner Gürtel)**        **3 Monate**

**Bis zum 5. Kyu (blauer Gürtel)**        **4 Monate**

**Bis zum 4. Kyu (blauer Gürtel)**        **4 Monate**

**Bis zum 3. Kyu (brauner Gürtel)**       **6 Monate**

**Bis zum 2. Kyu (brauner Gürtel)**       **6 Monate**

**Bis zum 1. Kyu (brauner Gürtel)**       **6 Monate**

6.3 In Ausnahmefällen und bei herausragenden Leistungen kann die Vorbereitungszeit verkürzt werden. Den Vorbereitungszeiten liegt ein ununterbrochenes Training **mindestens 2-mal wöchentlich** zugrunde. Abweichungen können zur Ungültigkeitserklärung einer Prüfung führen.

# Verfahrensordnung für Kyu- und Dan-Prüfungen, *Stand Januar 2024*

## 7. Vorbereitungszeit nach nicht bestandener Kyu-Prüfung

Eine nicht bestandene Prüfung kann erst nach Ablauf eines Monats wiederholt werden. Bei dreimaligem Nichtbestehen des gleichen Kyu-Grades ist eine weitere Prüfung erst in einem Jahr möglich.

## 8. Gültigkeit der Prüfung

Stellt der/die Prüferreferent/in nach Eingang der Prüfungsliste grobe Verfahrensfehler fest, werden die entsprechenden Prüfungen innerhalb von 14 Tagen nach Eingang der Liste für ungültig erklärt.

## 9. Kyu-Prüfungsgebühren

- 9.1** Die Kyu-Prüfungsgebühr beträgt für alle Kyu-Prüfungen vom 9. - 1. Kyu, auch für Wiederholungsprüfungen, ab dem 1.7.2013 einheitlich 10,00 Euro  
Das bedeutet, dass für jede tatsächlich abgelegte Prüfung (auch bei Prüfungen direkt zum 9. Kyu) die v.g. Prüfungsgebühr anfällt.
- 9.2** Betreibt ein/e Karate-Schüler/in schon längere Zeit Karate, so kann er/sie sich direkt der Prüfung zum 8. Kyu stellen. Dabei fällt nur eine Prüfungsgebühr in Höhe von 10,00 Euro an. Beherrscht der Prüfling das Programm zum 8. Kyu und besteht, so bekommt er/sie diesen Grad auch durch eine Urkunde bestätigt, nicht aber zusätzlich den 9. Kyu. Stellt der/die Prüfer/in fest, dass die gezeigten Leistungen noch nicht zum 8. Kyu ausreichen, so kann - bei ausreichender Leistung - der 9. Kyu bescheinigt werden (dann mit Prüfungsmarke und Urkunde).

## 10. Übertragung von Prüfungsdaten aus anderen Verbänden in den DJKB-Ausweis

- 10.1** Die Übertragung von Prüfungsdaten aus Ausweisen anderer Verbände in den DJKB-Ausweis ist durch Stempel und Unterschrift des Dojo-Leiters /Prüfer zu bestätigen. Vor einer Übertragung oder Einstufung von Kyu-Graden aus anderen Shotokan Verbänden sollte eine Leistungsüberprüfung vorrausgehen. Eintragungen aus früheren DKB Ausweisen und internationalen JKA Ausweisen werden eins zu eins übernommen.

## 11. Hinweise zur Kyu-Prüfung von Kindern

### 11.1 ALLGEMEINE VORBEMERKUNGEN:

Die Prüfungsordnung gilt auch für Kinder. Der Zweck der Prüfung für Kinder besteht hauptsächlich darin, eine positive Bestätigung der erbrachten Leistungen zu geben. Eine vorsichtige und behutsame Anleitung durch den/die Prüfer/in ist unbedingt notwendig, um die Prüfung nicht durch zu viel Druck in eine angstbesetzte Situation zu verwandeln. Ein „Hintreiben“ zu Prüfungen und eine Überbewertung der Prüfung durch den/die Trainer/in ist zu vermeiden.

Bei der Beurteilung der Prüfungsleistung sind die psychischen und physischen Voraussetzungen der Prüflinge zu beachten, d.h. Koordination, Kraft, Schnellkraft und Ausdauer sind entsprechend der jeweiligen Entwicklungsphase zu berücksichtigen.

# Verfahrensordnung für Kyu- und Dan-Prüfungen, *Stand Januar 2024*

Daher ergeben sich folgende Prüfungsschwerpunkte:

- a) Weniger starke Berücksichtigung einer kraftvollen Technikausführung
- b) Betonung des richtigen Bewegungsablaufes oder der Koordination bei Kombinationen
- c) Höheres Gewicht der Kata: dabei vorrangige Beurteilung des fehlerlosen Ablaufes.

Bei kleineren Kindern können noch psychologische Schwierigkeiten und Koordinationsprobleme hinzukommen. Für diese Gruppe sollte daher im Kihon noch mehr auf die richtige Ausführung der Einzeltechnik, nicht so sehr auf das Bewegungszusammenspiel bei Kombinationen geachtet werden.

Bei allen Prüfungen für Kinder sollte der Prüfer nicht so stark auf die Einhaltung der äußeren Form achten und wenn nötig, helfend in den Prüfungsablauf eingreifen. Er sollte Wiederholungen von Techniken, Kata oder Kumiteformen zulassen, um für die Kinder die Belastung der Prüfungssituation zu mildern.

## **11.2 Als Vorbereitungszeiten für Kinder-Kyu-Prüfungen bis zum 12. Lebensjahr sind vorgeschrieben:**

<b>Bis zum 9. Kyu (weißer Gürtel)</b>	<b>mindestens 3 Monate</b>
<b>Bis zum 8. Kyu (gelber Gürtel)</b>	<b>3 Monate nach dem 9. Kyu</b>

Bei entsprechender Qualifikation des Prüflings ist direkt die Prüfung zum 8. Kyu nach mindestens 6 Monaten möglich.

<b>Bis zum 7. Kyu (orangener Gürtel)</b>	<b>mindestens 6 Monate</b>
<b>Bis zum 6. Kyu (grüner Gürtel)</b>	<b>mindestens 6 Monate</b>
<b>Bis zum 5. Kyu (blauer Gürtel)</b>	<b>mindestens 6 Monate</b>
<b>Bis zum 4. Kyu (blauer Gürtel)</b>	<b>mindestens 6 Monate</b>
<b>Bis zum 3. Kyu (brauner Gürtel)</b>	<b>mindestens 10 Monate</b>
<b>Bis zum 2. Kyu (brauner Gürtel)</b>	<b>mindestens 10 Monate</b>
<b>Bis zum 1. Kyu (brauner Gürtel)</b>	<b>mindestens 10 Monate</b>

## DAN-PRÜFUNGEN:

### 12. Allgemeines

- 12.1** Die DJKB A-Lizenz Prüfer sind für alle Dan-Grade alleine prüfungsberechtigt.

### 13. Zulassungsvoraussetzungen und Anmeldung zu einer Dan-Prüfung

- 13.1** Dan-Anwärter melden aus organisatorischen Gründen ihre Teilnahme an einer ausgeschriebenen DJKB-Danprüfung mittels eines Anmeldeformulars (siehe Formularseite der DJKB-Homepage) bei der DJKB-Geschäftsstelle spätestens 14 Tage vor dem Prüfungstermin an und entrichten gleichzeitig die jeweils erforderliche Dan-Prüfungsgebühr durch Überweisung auf das DJKB-Verbandskonto.
- 13.2** Zu einer DJKB-Dan-Prüfung können sich alle Karateka anmelden, die das Mindestalter erreicht, die vorgeschriebenen Vorbereitungszeiten erfüllt und einen gültigen DJKB-Ausweis mit gültiger DJKB-Jahressichtmarke besitzen. Prüflinge ohne gültigen Ausweis dürfen nicht geprüft werden. Für neu in den DJKB eingetretene Mitglieder ist eine Dan-Prüfung erst nach einem Jahr Mitgliedschaft möglich.
- 13.2** Voraussetzung zur Zulassung zu einer Prüfung zum 1. Dan ist die vollständige Teilnahme am Lehrgang, an dem die Prüfung stattfindet. Ausnahmen hiervon können die DJKB A-Lizenz Prüfer zulassen.
- 13.4** Voraussetzung zur Zulassung zu einer Prüfung ab 2. Dan ist die Teilnahme an mindestens 1 Lehrgang jährlich mit dem Chefausbilder oder alternativ der Teilnahme an einem mehrtägigen Lehrgang (mindestens 3 Tage) in den letzten 2 Jahren mit dem Chefausbilder (Gasshuku, Kata-Spezial-Lehrgang o.Ä.) sowie die vollständige Teilnahme am Lehrgang, an dem die Prüfung stattfindet. Der Teilnahmenachweis erfolgt durch Vorlage des Ausweises mit eingetragenen Lehrgangsnachweisen anlässlich der Dan-Prüfung. Mitglieder können sich nur dann zur nächsthöheren Prüfung melden, wenn sie die letzten fünf Jahre vor der angestrebten Prüfung DJKB Mitglied waren. Ist dies nicht der Fall, muss der Prüfling den Jahresbeitrag für die fehlenden Jahre nachbezahlen. Die Geschäftsstelle ist angewiesen, dies bei allen eingehenden Prüfungsanmeldungen zu überprüfen.  
Zur Zulassung zu Prüfungen ab dem 2. Dan aufwärts ist eine Registrierung des bereits erworbenen Dan-Grades im Register der Japan Karate Association notwendig. Derzeit ist der Erwerb der JKA Membership Card vorgeschrieben. Diese Registrierung ist für den Prüfling mit zusätzlichen Gebühren verbunden.

### 14. Mindestalter und Vorbereitungszeiten

- 14.1**
- |            |  |
|------------|--|
| zum 1. Dan | Vollendetes 16. Lebensjahr (8 Jahre Karatetraining)<br>1 Jahr Vorbereitungszeit seit der Prüfung zum 1. Kyu.   |
| zum 2. Dan | Lebensalter: 20 Jahre, Vorbereitungszeit 2 Jahre<br>(4 Jahre, wenn die 1. Dan Prüfung bereits mit 16 Jahren abgelegt wurde)  |
| zum 3. Dan | Lebensalter: 25 Jahre, 3 Jahre Vorbereitungszeit seit Nidan-Prüfung  |
| zum 4. Dan | Lebensalter: 34 Jahre, 4 Jahre Vorbereitungszeit seit Sandan-Prüfung   |
| zum 5. Dan | Lebensalter: 40 Jahre, 5 Jahre Vorbereitungszeit seit Yondan-Prüfung   |
| ab 6. Dan  | auf Antrag (mit bisherigen Dan-Prüfungsdaten) an die Geschäftsstelle<br>mind. 9 Monate vor der Prüfung. Über die Zulassung entscheiden die A-Lizenz Prüfer. Diese Regelung gilt ab 2025. |

# Verfahrensordnung für Kyu- und Dan-Prüfungen, *Stand Januar 2024*

- 14.2** Die angegebenen Vorbereitungszeiten sind Mindestvorbereitungszeiten und setzen ein beständiges Training sowie die überdauernde/ununterbrochene Mitgliedschaft im Verband voraus. Es empfiehlt sich DRINGEND, vorher den Rat eines erfahrenen Ausbilders oder DJKB-Instructors einzuholen, ob der augenblickliche Entwicklungsstand im Karate die geplante Prüfung bereits sinnvoll erscheinen lässt.
- 14.3** Ein Unterschreiten der Vorbereitungszeiten ist nicht erlaubt. Ausnahmen hinsichtlich der Voraussetzungen „Lebensalter“ bzw. „Vorbereitungszeiten“ liegen ausschließlich im Ermessen der A-Lizenz Prüfer. Den Vorbereitungszeiten soll ein ununterbrochenes Training zugrunde liegen. Abweichungen können zur Ungültigkeitserklärung einer Prüfung führen.

## 15. Vorbereitungszeit nach nicht bestandener Dan-Prüfung:

Eine nicht bestandene Prüfung kann erst nach 1 Jahr wiederholt werden. Bei dreimaligem Nichtbestehen des gleichen Dan-Grades ist keine weitere Prüfung mehr möglich.

## 16. Prüfungsgebühr einer Dan-Prüfung

- 16.1** Die Dan-Prüfungsgebühr beträgt für alle Dan-Prüfungen ab dem 1.7.2013 einheitlich 70 Euro (Die ggf. anfallenden Gebühren für die JKA-Dan-Registrierung sind an den Dollar-Kurs gebunden und daher Einzelfall über die Geschäftsstelle zu erfragen.)

## 17. Nach der Prüfung

- 17.1** nimmt der Prüfer bei bestandener Prüfung
- die Eintragung mit Unterschrift und Stempel in den Ausweis und die Urkunden vor.
- 17.2** Die Verbandsgeschäftsstelle erhält innerhalb von 14 Tagen nach der Prüfung die Prüfungsliste der durchgefallenen Prüflinge. Die bestandenen Prüflinge werden in die Dan-Kartei des DJKB eingetragen.
- 17.3** Die Prüferabrechnung erfolgt nach der DJKB-Kostenordnung durch den Schatzmeister.

## 18. Übertragung von Prüfungsdaten aus anderen Verbänden in den DJKB-Ausweis

Die Übertragung von Prüfungsdaten anderer Verbände in den DJKB-Ausweis ist von der/dem Betreffenden durch Eintragung der Daten in den Ausweis vorzubereiten. Eine Vorstellung bei den DJKB A-Lizenz Prüfern ist (anlässlich einer seiner Lehrgänge) erforderlich. Die Richtigkeit der Übertragung ist durch Stempel und Unterschrift der DJKB A-Lizenz Prüfer (z.B. anlässlich eines Ausbilderlehrgangs) zu bestätigen.

Neue Regelung Stand 11.11.2016 für die Anerkennung von Dan-Graden aus anderen Verbänden  
Folgende Regelungen wurde in Absprache mit dem DJKB-Chefausbilder für Karateka aus anderen Verbänden getroffen, die in den DJKB eintreten und ihre Dan-Graduierung anerkennen und registrieren lassen möchten:

- 18.1** Der Karateka muss sich persönlich an einem Lehrgang bei den DJKB A-Lizenz Prüfern vorstellen und sein Anliegen unterbreiten.
- 18.2** Die Altersbegrenzung muss konform mit den DJKB-Regeln sein. Ausnahmeregelungen bedürfen der Zustimmung der DJKB A-Lizenz Prüfer.
- 18.3** Der Karateka muss all seine bisherigen Dan-Grade in Japan registrieren lassen. Antragsverfahren, Gebühren und Zahlungsweg sind direkt mit der DJKB-Geschäftsstelle abzustimmen.

# Verfahrensordnung für Kyu- und Dan-Prüfungen, *Stand Januar 2024*

- 18.4** Eine nächste Dan-Prüfung ist erst nach der offiziellen Vorbereitungszeit (siehe DJKB-Prüfungsordnung) möglich. Die Vorbereitungszeit beginnt ab dem Tag des Eingangs der JKA-Dan-Diplomanmeldung und entsprechender Zahlung bei der Geschäftsstelle.
- 18.5** Prüfungen in anderen JKA-Karate-Organisationen bzw. im JKA-Headquarter in Tokyo bedürfen der rechtzeitig herbeizuführenden ausdrücklichen Zustimmung der DJKB A-Lizenz Prüfer und sind nur im schlüssig zu begründenden Ausnahmefall erlaubnisfähig.

## **19. Internationale Anerkennung der DJKB-Danprüfung bei der Japan- Karate-Association, International Section**

Danprüflinge sollen nach bestandener Prüfung eine internationale Anerkennung/Registrierung ihrer Prüfung bei der "Japan-Karate-Association, International Section" bei den DJKB A-Lizenz Prüfern beantragen. Die Eintragung in die "Dan-Rolle" der JKA, International Section ist mit zusätzlichen Gebühren verbunden und zur Ablegung weiterer Dan-Prüfungen bei den DJKB A-Lizenz Prüfern eine Voraussetzung! Weitere Auskünfte erteilen die Geschäftsstelle und die DJKB A-Lizenz Prüfer.

20. Stand 04.01.2024

***Das Präsidium***

# Deutscher JKA-Karate Bund e.V.



# DJKB

Fachverband  
für traditionelles  
Karate

獨逸国 日本空手協会

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE für Kyu- und Danprüfungen

*Stand Juli 2013*

## VORBEMERKUNGEN ZUR DJKB-PRÜFUNGSORDNUNG:

### 1) INHALTLICHE SCHWERPUNKTE DER PRÜFUNGSORDNUNG:

Die vorliegende Prüfungsordnung weist inhaltliche Schwerpunkte innerhalb von 3 Stufen der Kyu - bzw. Dan-Prüfungsgruppen auf:

- Stufe I:** zum 9., 8., 7. Kyu  
**Stufe II:** zum 6., 5., 4. Kyu  
**Stufe III:** zum 3., 2., 1. Kyu u. Dan-Grade

#### 1.1) 1. STUFE: (zum 9., 8., 7. KYU)

- KIHON:** Der Grund, warum in dieser Prüfungs-Gruppe nur Vorwärtsbewegungen beim »Kihon« eingeübt werden, liegt darin, dass sich der Anfänger besser auf seine Stellung konzentrieren kann.  
Wenn sich diese Stellungen bei den Lernenden gefestigt haben, werden die Rückwärtsbewegungen mit der jeweiligen richtigen Stellung leichter zu erlernen sein.  
In dieser Gruppe muss beim Kihon-Training beachtet werden, dass Stellungen, Körperbewegungen und Techniken harmonisch und synchron vollzogen werden.
- KUMITE:** Beim Kihon-Ippon-Kumite und Gohon-Kumite muss in diesen ersten Schritten des Partnertrainings die jeweilige Angriffs- bzw. Abwehrtechnik zielgenau und zielgerecht ausgeführt werden.  
Dabei ist unbedingt auf die korrekte Distanz zu achten. Diese korrekte Distanz ist sowohl beim Angriff, der Abwehr und bei der Kontertechnik nach der Abwehr einzuhalten. Der Abwehrende muss den Angriff dicht vor seinem Körper kraftvoll blocken.
- KATA:** zum 9. Kyu: entfällt
- zum 8. Kyu: **Heian-Shodan**  
besondere Schwerpunkte: korrekte Zenkutsu - und Kokutsu-Dachi-Stellung, Renoji-Dachi-Stellung, Tettsui-Uchi
- zum 7. Kyu: **Heian-Nidan**  
besondere Schwerpunkte: korrekte Kokutsu-Dachi-Stellung, Shuto-Uke, Yoko-Geri und Uraken-Uchi müssen synchron ausgeführt werden

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 1.2) 2. STUFE: (zum 6., 5., 4. KYU)

In dieser Prüfungsgruppe wird auf die Hüftdrehung in der Abwehr, sowie desweiteren auf einen kraftvollen Konter nach der Abwehr besonderen Wert gelegt. Abwehr- und Kontertechnik werden aus der gleichen Stellung ausgeführt. Daher kann man sich auf die richtige Stellung, die Haltung und die Hüftdrehung bei kraftvoller Ausführung der Technik konzentrieren.

### **KUMITE: Kihon-Ippon- Kumite**

#### **Folgende Punkte müssen besonders beachtet werden:**

- 1) Der Angreifer muss jeden Angriff mit solcher Kraft durchführen, als ob die Angriffschance nur **einmal** gegeben wäre.
- 2) Der Angreifer muss den richtigen Abstand zum Partner einnehmen.
- 3) Der Verteidiger muss der Angriffstechnik blitzschnell ausweichen und danach sofort die Kontertechnik ausführen, wobei die Reichweite der Kontertechnik beachtet werden muss.
- 4) Der Block des Verteidigers muss so stark ausgeführt werden, dass damit die Angriffstechnik soweit abgeblockt wird, dass ein Chudan-Zuki als Konter ohne Behinderung durch die vorherige Angriffstechnik erfolgen kann. Auch **Fußtechniken und Uchi-Techniken** können als Konter wirkungsvoll eingesetzt werden.
- 5) Beim Kihon-Ippon-Kumite steht die Abwehrseite zunächst in "**Shizentai**" (Natürliche, normale Körperhaltung) ohne zu schwanken oder sich zu bewegen. Diese Stellung soll die psychische Stabilität verbessern. Es ist schwer für den Abwehrenden bis zuletzt vor dem Angriff stehen-zubleiben. Durch ständiges Training kann die Stabilität der eigenen Psyche verbessert werden und man lernt, trotz ungünstiger Ausgangssituation, sich entsprechend gut zu verteidigen.  
Der Block der Abwehrenden sollte stets auch von innen nach außen trainiert werden, (Beispiel: Angriff rechts mit Zuki, Block mit rechtem Arm und linkes Bein zurückgehend mit abschließender Kontertechnik) um die erhöhte Risikobereitschaft zu schulen.

## 1.3) 3. STUFE: (zum 3., 2., 1. KYU und 1.DAN)

In dieser Gruppe wird besonderer Wert darauf gelegt, dass der Verteidiger die Kontertechnik in anderer Stellung als die Abwehrtechnik ausführt. Der Konter wird durch die Kraft der Stellungsänderung verstärkt. Hierbei ist zu beachten, dass der Kraftzuwachs durch die Stellungsänderung nicht nur mit Hilfe der Gewichts-Schwerpunktsänderung erzielt, sondern auch durch die Hüftdrehung verstärkt wird. Dabei dürfen die Balance und Körperhaltung nicht verloren gehen.

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## **KUMITE: Jiyu-Ippon-Kumite**

Diese Übung hat beim Kumite-Training im JKA-Karate eine herausragende Bedeutung, da dadurch korrekte Distanz, gutes Timing und blitzschnelle Entscheidungen, sowie die Überwindung eigener Unsicherheiten beim Angriff gemeistert werden können.

Beide Seiten, in Angriff und Abwehr, stehen in freier Stellung (Chudan-Kamae), und suchen den für sie jeweils günstigsten Abstand.

Der Angreifer **führt seine angesagte Technik mit größtem Einsatz, ohne Gedanken an die nächste, ihn erwartende Aktion des Verteidigers aus.**

Auch der Abwehrende darf nicht den weitesten Abstand wählen, sondern **soll im möglichst kurzen Abstand den Angriff blocken bzw. ausweichen und dann eine kraftvolle Kontertechnik (Zuki-, Uchi- oder Keri-Technik) ausführen.**

Es ist wichtig bei der »Jiyu-Ippon-Kumite«-Übung, Distanzgefühl und Timing zu schulen.

### **Abstand nehmen:**

Der Karateka sucht sich die für ihn günstigste Distanz, um seine Technik (Angriff oder Abwehr), auszuführen.

Über den Abstand fühlt sich der Gegner unterschiedlich bedrängt, je nachdem ob man z.B. seine vordere Hand geballt oder geöffnet hat, ob die Hand Jodan, Chudan oder Gedan gehalten wird, ob man seinen Gewichtsschwerpunkt im Kamae vorne oder zurück verlagert hat.

Um die für sich jeweils günstigste Distanz im Kumite zu finden, versucht man beim Jiyu-Ippon-Kumite alle diese Situationen beim Training durchzuspielen.

## **2) THEORETISCHE KENNTNISSE DIE BEI DEN JEWEILIGEN KYU- UND DAN- GRADEN BEKANNT SEIN SOLLTEN:**

Die Mitglieder der Stilrichtung "JKA-Karate" sollen sich im Rahmen der vorliegenden Prüfungsordnung neben den praktischen Prüfungsinhalten auch ausreichende theoretische Kenntnisse des „JKA-Karate-Do“ aneignen. Das steigende Verständnis des JKA-Karate soll mit der technischen Entwicklung der Prüflinge einhergehen.

### **zum 9. Kyu:**

- a) Was bedeuten die Begriffe:  
Musubi-Dachi, Seiza, Mokuso, Mokuso yame, Shomen ni rei, Sensei ni rei, Kiritsu?
- b) Der Prüfling muss die Kata Taikyoku-Shodan vom Ablauf beherrschen.
- c) Der Prüfling muss die Etikette des An- und Abgrüßens zu Beginn und am Ende des Trainings ausführen können.

### **zum 8. Kyu:**

Was bedeuten die Begriffe:

Kihon-Ippon-Kumite, Gohon-Kumite, Jodan, Chudan, Gedan, Kata?

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

- zum 7. Kyu:** Was bedeuten die Begriffe: Shizentai, Kiai, Hanmi, Chudan-Kamae, Gedan-Kamae, Shuto-Kamae, Hiki-Te?
- zum 6. Kyu:** Was bedeuten die Begriffe: Dojo, Te, Do, Kogeki, Uke?
- zum 5. Kyu:** Was bedeuten die Begriffe: Kiai, Sanbon-Zuki, Soto-Uke, Uchi-Uke?
- zum 4. Kyu:** Was bedeuten die Begriffe: Kime, Kime-Waza?
- zum 3. Kyu:** Was bedeuten die Begriffe: Ren-Geri, Shiai, Suri-Ashi?
- zum 2. Kyu:** Was bedeuten die Begriffe: Maai, Deai, Jiyu-Ippon-Kumite, Kizami-Geri?
- zum 1. Kyu:** Was bedeuten die Begriffe:  
Zanshin, Sonoba-Geri, Okuri-Jiyu-Ippon-Kumite, Sentei-Kata, Shitei-Kata, Tokui-Kata?
- zum 1. Dan:**
- a) Theoretische Kenntnisse aus den Kyu-Graden
  - b) Was bedeuten die Begriffe: Kosa-Dachi, Sun-Dome, Tai-Sabaki, Ashi-Barai, Nagashi-Uke?
  - c) Kata-Bunkai aus den Kata Heian 1-5, Tekki-Shodan
- zum 2. Dan:**
- a) Was bedeutet der Begriff: Happa-Kumite?
  - b) Theoretische Kenntnisse aus den Kyu- und vorherigen Danprüfungsprogrammen.
  - c) Lehrprobe aus den Kyu-Prüfungsprogrammen.  
Kata-Bunkai aus den Sentei-Kata:  
Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi, Hangetsu
- zum 3. Dan:**
- a) Theoretische Fragen aus den Kyu- und Dan-Graden.
  - b) Lehrprobe aus dem Shodan und Nidan-Prüfungsprogramm.
  - c) Kata-Bunkai aus den Sentei-Kata:  
Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi, Hangetsu

## **3) HINWEISE ZUR AUSFÜHRUNG DER TECHNIKEN IN DEN KYU- UND DAN-PRÜFUNGSPROGRAMMEN:**

- 1) Für die angegebenen Stellungen werden in der Regel folgende Abkürzungen verwendet:

**Zk = Zenkutsu-Dachi**

**Kk = Kokutsu-Dachi**

**Kb = Kiba-Dachi**

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

- 2) Alle **Fauststöße** werden **generell Chudan** ausgeführt.  
Ausnahmen sind in den Prüfungsprogrammen angegeben.
- 3) **Ushiro-Geri** und **Yoko-Geri-Kekomi** werden **generell Chudan**,  
alle **sonstigen Fußtritte (auch Kizami-Mae-Geri)** werden **generell Jodan**  
ausgeführt. Ausnahmen sind in den Prüfungsprogrammen angegeben
- 4) Seitliche Fußtritte sind **in beide Richtungen** auszuführen

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 9. Kyu (weißer Gürtel)

**KIHON:** (Kihon-Techniken sind **je 2 x oder 4 x, nach Wahl des Prüfers** auszuführen)

1. im Stand (Soto-Hachiji-Dachi) Choku-Zuki, links und rechts
2. aus Choku-Zuki-Kamae Schritt vorwärts in Zk mit Oi-Zuki, anschließend Schritt zurück in Soto-Hachiji-Dachi und Choku-Zuki-Kamae, jeweils links und rechts,
3. aus Jodan-Kamae Schritt vorwärts in Zk mit Age-Uke, anschließend Schritt zurück in Soto-Hachiji-Dachi und Age-Uke-Kamae, jeweils links und rechts,
4. aus Choku-Zuki-Kamae Schritt vorwärts in Zk mit Soto-Uke, anschließend Schritt zurück in Soto-Hachiji-Dachi und Choku-Zuki-Kamae, jeweils links und rechts,
5. aus Gedan-Barai-Kamae einen Schritt vorwärts in Zk mit Gedan-Barai, anschließend Schritt zurück in Soto-Hachiji-Dachi und Gedan-Barai-Kamae, jeweils links und rechts,

**KUMITE: Kihon-Ippon Kumite**

**ANGRIFF (KOGEKI):**

- a) aus GEDAN-KAMAE links: 2 x Jodan-Oi-Zuki
- b) aus GEDAN-KAMAE links: 2 x Chudan-Oi-Zuki

**ABWEHR (UKE):**

- a) aus SHIZENTAI: Age-Uke/Chudan-Gyaku-Zuki  
*1 x rechts und 1 x links*
- b) aus SHIZENTAI: Soto-Uke/Chudan-Gyaku-Zuki  
*1 x rechts und 1 x links*

**ABLAUF:**

Der Angreifer beginnt aus Zk, erster Angriff rechts.

Der Verteidiger steht in Hachiji-Dachi und beginnt mit der Blocktechnik rechts zurück und gleichzeitiger Abwehr links. **Gegenangriff mit Kiai.**

Danach zieht der Verteidiger den hinteren Fuß nach vorne in die Ausgangsstellung.

Der Angreifer zieht den vorderen Fuß nach hinten in die Ausgangsstellung.

**KATA: entfällt zum 9. Kyu**

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 8. Kyu (gelber Gürtel)

**KIHON:** (Kihon-Techniken sind **je 3 x** auszuführen)

1. aus Gedan-Kamae links, vorwärts in Zk mit Oi-Zuki, Wendung in Zk mit Gedan-Barai,
2. vorwärts in Zk mit Age-Uke, Wendung in Zk mit Gedan-Barai,
3. vorwärts in Zk mit Soto-Uke, Wendung in Zk mit Gedan-Barai,
4. vorwärts in Zk mit Uchi-Uke, Wendung in Kk mit Shuto-Uke,
5. aus Shuto-Uke-Kamae, vorwärts in Kk mit Shuto-Uke, Wendung in Zk mit beidarmigem Gedan-Barai,
6. Aus Ryo-Yoko-Gedan-Barai-Kamae, vorwärts in Zk mit Chudan-Mae-Geri, Wendung in Kb mit Gedan-Barai,
7. Aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Kekomi (*in beide Richtungen*)

**KUMITE: Gohon-Kumite**

**ANGRIFF (KOGEKI):**

- a) aus GEDAN-KAMAE links: 5 x fortlaufend Jodan-Oi-Zuki
- b) aus GEDAN-KAMAE links: 5 x fortlaufend Chudan-Oi-Zuki

**ABWEHR (UKE):**

- a) aus SHIZENTAI: 5 x fortlaufend Age-Uke, danach Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
- b) aus SHIZENTAI: 5 x fortlaufend Soto-Uke, danach Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki

**ABLAUF:**

Der Angreifer beginnt aus Zk, erster Angriff rechts und greift 5 x fortlaufend an. Der Verteidiger steht in Hachiji-Dachi und beginnt rechts zurück mit der Blocktechnik links und 5 x fortlaufender Abwehr.

**Anschließend Gegenangriff mit Kiai.**

Danach zieht der Verteidiger den hinteren Fuß nach vorne in die Ausgangsstellung.

Der Angreifer zieht den vorderen Fuß nach hinten in die Ausgangsstellung.

**KATA: Heian-Shodan**

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 7. Kyu (orangener Gürtel)

**KIHON:** (Kihon-Techniken sind je 3 x auszuführen)

1. aus Gedan-Kamae links, vorwärts in Zk mit Oi-Zuki, Wendung mit Gedan-Barai in Zk,
2. vorwärts in Zk mit Age-Uke, Wendung mit Gedan-Barai in Zk,
3. vorwärts in Zk mit Soto-Uke, Wendung mit Gedan-Barai in Zk,
4. vorwärts in Zk mit Uchi-Uke, Wendung mit Shuto-Uke in Kk,
5. aus Shuto-Uke-Kamae, vorwärts in Kk mit Shuto-Uke, Wendung mit beidarmigem Gedan-Barai in Zk,
6. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mae-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Kb,
7. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Keage (*in beide Richtungen*), Wendung mit Gedan-Barai in Kb,
8. aus Chudan-Kamae, vorwärts in KB mit Yoko-Geri-Kekomi (*in beide Richtungen*)

**KUMITE: Gohon-Kumite**

**ANGRIFF (KOGEKI):**

- a) aus GEDAN-KAMAE links: 5 x fortlaufend Jodan-Oi-Zuki
- b) aus GEDAN-KAMAE links: 5 x fortlaufend Chudan-Oi-Zuki

**ABWEHR (UKE):**

- a) aus SHIZENTAI: rechts zurück und 5 x Age-Uke, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
- b) aus SHIZENTAI: links zurück und 5 x Soto-Uke, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki

Ausführung des Gohon-Kumite sonst wie zum 8. Kyu!

**KATA: Heian-Nidan**

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 6. Kyu (grüner Gürtel)

**KIHON:** (Kihon-Techniken sind je 3 x auszuführen)

1. aus Gedan-Kamae links, vorwärts in Zk mit Oi-Zuki, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
2. vorwärts in Zk mit Age-Uke/Gyaku-Zuki, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
3. vorwärts in Zk mit Soto-Uke / umsetzen in Kb mit Yoko-Empi-Uchi, Wendung mit Gedan-Barai in Zk,
4. vorwärts in Zk mit Uchi-Uke/Gyaku-Zuki, Wendung mit Shuto-Uke in Kk
5. aus Shuto-Uke-Kamae, vorwärts in Kk mit Shuto-Uke/Kizami-Mae-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Zk,
6. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Jodan-Mae-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
7. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Chudan-Mae-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Kb
8. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Keage (*in beide Richtungen*), Wendung mit Gedan-Barai in Kb
9. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Kekomi (*in beide Richtungen*)

**KUMITE:** Kihon-Ippon Kumite

**ANGRIFF (KOGEKI):**

- a) aus GEDAN-KAMAE links: 2 x Jodan-Oi-Zuki
- b) aus GEDAN-KAMAE links: 2 x Chudan Oi-Zuki
- c) aus CHUDAN-KAMAE links: 2 x Chudan-Mae-Geri
- d) aus CHUDAN-KAMAE links: 2 x Chudan-Yoko-Geri-Kekomi

**ABWEHR (UKE):** jeweils 1 x Sabaki rechts und 1 x links

- a) aus SHIZENTAI: Age-Uke/Gyaku-Zuki,
  - 1) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Schrittbewegung nach links hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
  - 2) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Gleitbewegung nach rechts hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
- b) aus SHIZENTAI: 1) Soto-Uke/Gyaku-Zuki, 2) Soto-Uke/Yoko-Empi-Uchi,
  - 1) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Schrittbewegung nach links hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
  - 2) Mit linkem Fuß, Sabaki mit Schrittbewegung nach rechts hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Yoko-Empi-Uchi in Kb
- c) aus SHIZENTAI: 1) Nagashi-Uke/Gyaku-Zuki, 2) Gedan-Barai/Gyaku-Zuki,
  - 1) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Schrittbewegung nach links hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
  - 2) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Gleitbewegung nach rechts hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
- d) aus SHIZENTAI: 1) Soto-Uke oder Nagashi-Uke (*je nach Angriffshöhe*)/ Chudan-Gyaku-Zuki, 2) Gedan-Barai/Gyaku-Zuki,
  - 1) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Schrittbewegung nach links hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
  - 2) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Gleitbewegung nach rechts hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki

**KATA:** Heian-Sandan

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 5. Kyu (violetter Gürtel)

**KIHON:** (Kihon-Techniken sind **je 3 x** auszuführen)

1. aus Gedan-Kamae links, vorwärts in Zk mit Oi-Zuki, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
2. vorwärts in Zk mit Sanbon-Zuki (Jodan/Chudan/Chudan),  
Wendung mit Gedan-Barai in Zk,
3. vorwärts in Zk mit Age-Uke/Gyaku-Zuki
4. rückwärts in Zk mit Soto-Uke/umsetzen in Kb mit Yoko-Empi-Uchi/Tate-Uraken
5. vorwärts in Zk mit Uchi-Uke/ Jodan-Kizami-Zuki/ Gyaku-Zuki
6. rückwärts in Kk mit Shuto-Uke/ Jodan-Kizami-Mae-Geri/ Nukite in Zk
7. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mae-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
8. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mawashi-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Kb
9. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Keage (*in beide Richtungen*),  
Wendung mit Gedan-Barai in Kb
10. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Kekomi (*in beide Richtungen*)

**KUMITE: Kihon-Ippon Kumite**

**ANGRIFF (KOGEKI):**

- a) aus GEDAN-KAMAE links: 2 x Jodan-Oi-Zuki
- b) aus GEDAN-KAMAE links: 2 x Chudan-Oi-Zuki
- c) aus CHUDAN-KAMAE links: 2 x Chudan-Mae-Geri
- d) aus CHUDAN-KAMAE links: 2 x Chudan-Yoko-Geri-Kekomi

**ABWEHR (UKE):** jeweils 1 x Sabaki rechts und 1 x links

- a) aus SHIZENTAI: Age-Uke/Gyaku-Zuki,
  - 1) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Schrittbewegung nach links hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
  - 2) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Gleitbewegung nach rechts hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
- b) aus SHIZENTAI: 1) Soto-Uke/Gyaku-Zuki, 2) Soto-Uke/Yoko-Empi-Uchi,
  - 1) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Schrittbewegung nach links hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
  - 2) Mit linkem Fuß, Sabaki mit Schrittbewegung nach rechts hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Yoko-Empi-Uchi in Kb
- c) aus SHIZENTAI: 1) Nagashi-Uke/Gyaku-Zuki, 2) Gedan-Barai/Gyaku-Zuki,
  - 1) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Schrittbewegung nach links hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
  - 2) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Gleitbewegung nach rechts hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
- d) aus SHIZENTAI: 1) Soto-Uke oder Nagashi-Uke (*je nach Angriffshöhe*)/ Chudan-Gyaku-Zuki, 2) Gedan-Barai/Gyaku-Zuki,
  - 1) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Schrittbewegung nach links hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki
  - 2) Mit rechtem Fuß, Sabaki mit Gleitbewegung nach rechts hinten, leicht aus der Angriffslinie heraus, Gegenangriff Chudan-Gyaku-Zuki

**KATA: Heian-Yondan**

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 4. Kyu (violetter Gürtel)

KIHON: (Kihon-Techniken sind **je 3 x** auszuführen)

1. aus Gedan-Kamae links, vorwärts in Zk mit Oi-Zuki, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
2. vorwärts in Zk mit Sanbon-Zuki (Jodan/Chudan/Chudan)
3. rückwärts in Zk mit Age-Uke/Gyaku-Zuki
4. vorwärts in Zk mit Uchi-Uke/Jodan-Kizami-Zuki/Chudan-Gyaku-Zuki
5. rückwärts in Zk mit Soto-Uke/  
umsetzen in Kb mit Yoko-Empi-Uchi/Tate-Uraken  
Wendung mit Gedan-Barai in Zk,
6. vorwärts in Kk mit Shuto-Uke/Kizami-Mae-Geri/Nukite in Zk
7. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mae-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
8. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mawashi-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Kb
9. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Keage, (*in beide Richtungen*)  
Wendung mit Gedan-Barai in Kb
10. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Kekomi (*in beide Richtungen*)

**KUMITE: Kihon-Ippon Kumite**

**ANGRIFF (KOGEKI):**

- a) aus GEDAN-KAMAE links: 2 x Jodan-Oi-Zuki
- b) aus GEDAN-KAMAE links: 2 x Chudan-Oi-Zuki
- c) aus CHUDAN-KAMAE links: 2 x Chudan-Mae-Geri
- d) aus CHUDAN-KAMAE links: 2 x Chudan-Yoko-Geri-Kekomi

**ABWEHR (UKE):**

Sabaki frei, Blocktechniken frei,  
Gegenangriffe frei - jedoch **bei jeder Angriffsstufe 2 x unterschiedlich**

**KATA: Heian-Godan**

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 3. Kyu (brauner Gürtel)

**KIHON:** (Kihon-Techniken sind **je 3 x** auszuführen!)

1. aus Gedan-Kamae links, vorwärts in Zk mit Oi-Zuki, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
2. vorwärts in Zk mit Sanbon-Zuki (Jodan/Chudan/Chudan)
3. rückwärts in Zk mit Age-Uke/ Gyaku-Zuki
4. vorwärts in Zk mit Soto-Uke / umsetzen in Kb mit Yoko-Empi-Uchi/Tate-Uraken
5. rückwärts in Zk mit Uchi-Uke/Kizami-Mae-Geri/Gyaku-Zuki
6. vorwärts in Kk mit Shuto-Uke/Kizami-Mae-Geri/Nukite in Zk, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
7. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mae-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
8. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mawashi-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
9. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Ren-Geri (Chudan-Mae-Geri/ Zwischenschritt/ Mawashi-Geri), Wendung mit Gedan-Barai in Kb
10. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Keage (*in beide Richtungen*), Wendung mit Gedan-Barai in Kb
11. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Kekomi (*in beide Richtungen*)

**KUMITE: Kihon-Ippon Kumite**

**ANGRIFF (KOGEKI):**

- |  |                         |
|--|-------------------------|
| a) aus GEDAN-KAMAE 1 x links, 1 x rechts:  | Jodan-Oi-Zuki           |
| b) aus GEDAN-KAMAE 1 x links, 1 x rechts:  | Chudan-Oi-Zuki          |
| c) aus CHUDAN-KAMAE 1 x links, 1 x rechts: | Chudan-Mae-Geri         |
| d) aus CHUDAN-KAMAE 1 x links, 1 x rechts: | Chudan-Yoko-Geri-Kekomi |

**ABWEHR (UKE):**

Sabaki frei,

Gegenangriffe frei - **jedoch bei jeder Angriffsstufe 2 x unterschiedlich**

**KATA: Tekki-Shodan**

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 2. Kyu (brauner Gürtel)

**KIHON:** (Kihon-Techniken sind **je 3 x** auszuführen!)

1. aus Gedan-Kamae links, vorwärts in Zk mit Oi-Zuki, Wendung mit Gedan-Barai in Zk,
2. vorwärts in Zk mit Sanbon-Zuki (Jodan/Chudan/Chudan),
3. rückwärts in Zk mit Age-Uke/Gyaku-Zuki,
4. vorwärts in Zk mit Soto-Uke/in Kb mit Yoko-Empi-Uchi/Tate-Uraken,
5. rückwärts in Zk mit Uchi-Uke/ Kizami-Mae-Geri/Kizami-Zuki/Gyaku-Zuki,
6. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mae-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
7. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mawashi-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
8. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Ren-Gen  
(Chudan-Mae-Geri/ Zwischenschritt/ Mawashi-Geri), Wendung mit Gedan-Barai in Zk
9. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Ushiro-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Kb
10. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Keage (*in beide Richtungen*)  
Wendung mit Gedan-Barai in Kb
11. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Kekomi (*in beide Richtungen*)
12. Sonoba-Geri: (**Standübung links und rechts**)  
aus Zk und Chudan-Kamae:  
Mae-Geri nach vorne / mit gleichem Bein Yoko-Geri-Keage zur Seite,  
nach hinten absetzen in Chudan-Kamae

**KUMITE: Jiyu-Ippon-Kumite**

**ANGRIFF (KOGEKI)** aus Chudan-Kamae frei abwechselnd links oder rechts:

- a) Jodan-Oi-Zuki
- b) Chudan Oi-Zuki
- c) Chudan-Mae-Geri
- d) Chudan-Yoko-Geri-Kekomi
- e) Chudan-Ushiro-Geri

**ABWEHR (UKE):**

aus CHUDAN-KAMAE: Uke frei, mit zu Maai passender Kime-Waza-Technik, nach dem Kime-Waza (Zuki, Uchi oder Keri) wieder Kamae mit Zanshin

Beide Seiten stehen sich in freier Kampfstellung gegenüber. Der Angreifer sucht den für seine Technik günstigsten Abstand und führt sofort die angesagte Technik aus. Er trägt dabei seinen Angriff mit größtem Einsatz vor, ohne Gedanken an die nächste, ihn erwartende Aktion des Verteidigers. Der Abwehrende darf nicht versuchen, den Abstand zu vergrößern, um sich dem Angriff zu entziehen, sondern er soll in möglichst kurzer Distanz den Angriff blocken bzw. ausweichen und dann eine kräftige Kontertechnik (Stoß-, Schlag-, Tritttechnik) ausführen.

**KATA:** Eine vom Prüfling ausgewählte Kata aus Sentei-Kata:

**Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi, Hangetsu**

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 1. Kyu (brauner Gürtel)

**KIHON:** (Kihon-Techniken sind je 3 x auszuführen!)

1. aus Gedan-Kamae links, vorwärts in Zk mit Sanbon-Zuki (Jodan/Chudan/Chudan), Wendung mit Gedan-Barai in Zk,
2. vorwärts in Zk mit Age-Uke/Mae-Geri/hinten absetzen mit Gyaku-Zuki in Zk
3. rückwärts in Zk mit Soto-Uke/in Kb mit Yoko-Empi/Tate-Uraken/ in Zk Gyaku-Zuki
4. vorwärts in Zk mit Uchi-Uke/Kizami-Mae-Geri/Kizami-Zuki/Gyaku-Zuki, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
5. aus Gedan-Kamae vorwärts in Kk mit Shuto-Uke/Kizami-Mae-Geri/in Zk Nukite, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
6. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mae-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
7. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mawashi-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
8. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Ren-Geri (Chudan-Mae-Geri/mit gleichem Bein Mawashi-Geri), Wendung mit Gedan-Barai in Zk
9. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Ushiro-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Kb
10. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Keage (*in beide Richtungen*), Wendung mit Gedan-Barai in Zk
11. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mae-Geri / Zwischenschritt / Yoko-Geri-Kekomi
12. Sonoba-Geri: (**Standübung links und rechts**)  
aus Zk und Chudan-Kamae:  
Mae-Geri nach vorne / mit gleichem Bein Ushiro-Geri,  
nach hinten absetzen in Chudan-Kamae

**KUMITE: Jiyu-Ippon-Kumite**

**ANGRIFF (KOGEKI)** aus Chudan-Kamae,  
*mindestens 2 x die Ausgangslage wechseln:*

- a) Jodan-Kizami-Zuki
- b) Jodan-Oi-Zuki
- c) Chudan-Oi-Zuki
- d) Chudan-Mae-Geri
- e) Chudan-Yoko-Geri-Kekomi
- f) Jodan-Mawashi-Geri
- g) Chudan-Ushiro-Geri

**ABWEHR (UKE):**

aus CHUDAN-KAMAE: Uke frei, mit zu Maai passender Kime-Waza-Technik,  
nach dem Kime-Waza wieder Kamae mit Zanshin

**KATA: Eine vom Prüfling ausgewählte Kata aus Sentei-Kata:**

**Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi, Hangetsu**  
*auch die gleiche Kata wie zum 2. Kyu ist möglich!*

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 1. Dan

**KIHON:** (Kihon-Techniken sind **je 3 x** auszuführen!)

1. aus Gedan-Kamae links, vorwärts in Zk mit Sanbon-Zuki (Jodan/Chudan/Chudan)
2. rückwärts in Zk mit Age-Uke/Mae-Geri/hinten absetzen mit Gyaku-Zuki in Zk
3. vorwärts in Zk mit Soto-Uke/in Kb mit Yoko-Empi-Uchi/Tate-Uraken-Uchi/Gyaku-Zuki in Zk
4. rückwärts in Zk mit Uchi-Uke/Kizami-Mae-Geri/Kizami-Zuki/ Gyaku-Zuki in Zk
5. vorwärts in Kk mit Shuto-Uke/Kizami-Mae-Geri/ Nukite in Zk,  
Wendung mit Gedan-Barai in Zk
6. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mae-Geri/Kizami-Zuki/ Gyaku-Zuki in Zk,  
Wendung mit Gedan-Barai in Zk
7. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Mawashi-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Zk
8. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Ren-Geri (Mawashi-Geri/  
mit gleichem Bein Yoko-Geri-Kekomi), Wendung mit Gedan-Barai in Zk
9. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Ushiro-Geri, Wendung mit Gedan-Barai in Kb
10. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Keage/  
Drehung und mit hinterem Bein in Kb Yoko-Geri-Kekomi,
11. Sonoba-Geri: (**Standübung links und rechts**)  
aus Zk und Chudan-Kamae:  
Mae-Geri nach vorne / mit gleichem Bein Yoko-Geri-Keage zur Seite /  
mit gleichem Bein Ushiro-Geri, nach hinten absetzen in Chudan-Kamae,

**KUMITE: Jiyu-Ippon-Kumite**

**ANGRIFF (KOGEKI)** aus Chudan-Kamae, (*Wechsel Ausgangslage ist möglich*):

- a) Jodan-Kizami-Zuki
- b) Jodan-Oi-Zuki
- c) Chudan-Oi-Zuki
- d) Chudan-Mae-Geri
- e) Chudan-Yoko-Geri-Kekomi
- f) Jodan-Mawashi-Geri
- g) Chudan-Ushiro-Geri

**ABWEHR (UKE):**

aus CHUDAN-KAMAE: Uke frei, mit zu Maai passender Kime-Waza-Technik,  
nach dem Kime-Waza (Zuki, Uchi oder Keri) wieder Kamae mit Zanshin

**KATA:** 1. **Eine vom Prüfling ausgewählte Kata aus Sentei-Kata:**

**Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi, Hangetsu,**  
*auch die gleiche Kata wie zum 2. Kyu oder 1. Kyu ist möglich!*

2. **Eine vom Prüfer angegebene Kata:**

**Heian 1-5 oder Tekki-Shodan**

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 2. Dan

**KIHON:** (Kihon-Techniken sind **je 3 x** auszuführen!)

1. aus Chudan-Kamae links, im Stand Jodan-Kizami-Zuki/  
vorwärts in Zk mit Sanbon-Zuki (Jodan/Chudan/Chudan)
2. aus Chudan-Kamae rückwärts in Zk mit Uchi-Uke/Mae-Geri/  
hinten absetzen mit Kizami-Zuki/Gyaku-Zuki
3. aus Chudan-Kamae, einen Schritt zurück in Zk mit Age-Uke/  
vorwärts in Kb mit Mawashi-Geri/Tate-Uraken/vorwärts in Zk mit Oi-Zuki,  
Wendung mit Gedan-Barai in Zk
4. aus Chudan-Kamae, vorwärts in Zk mit Jodan-Oi-Zuki/Gyaku-Zuki/  
rückwärts in Kk mit Shuto-Uke/vorwärts in Zk mit Ushiro-Geri/Gyaku-Zuki,  
Wendung mit Gedan-Barai in Kb
5. aus Kb und Chudan-Kamae, vorwärts in Kb mit Yoko-Geri-Keage/  
Drehung und mit hinterem Bein Yoko-Geri-Kekomomi in Kb
6. Sonoba-Geri: (**Standübung links und rechts**)  
aus Zk und Chudan-Kamae:  
Mae-Geri nach vorne, mit gleichem Bein Yoko-Geri-Keage zur Seite,  
mit gleichem Bein Ushiro-Geri nach hinten,  
mit gleichem Bein Mawashi-Geri nach vorne,  
nach hinten absetzen in Chudan-Kamae

**KUMITE: Jiyu-Kumite**

Grundsätzlich **Jiyu-Kumite**,  
aber auch **alternativ Jiyu-Ippon-Kumite** je nach Alter!

**KATA:** 1. Der Prüfer gibt eine Kata an aus:

Heian 1-5, Tekki-Shodan, Tekki Nidan,  
Sentei-Kata: Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi, Hangetsu

2. Kata nach Wahl des Prüflings aus:

Bassai-Sho, Kanku-Sho, Nijushiho, Jitte, Chinte, Meikyo, Gangaku,  
Sochin

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## 3. Dan

**KIHON:** (Kihon-Techniken sind **je 3 x** auszuführen!)

Der Prüfer gibt **5 verschiedene Reihen von Techniken aus der Shodan- und Nidan-Prüfungsordnung** an.

**KUMITE:** **Jiyu-Kumite**

Grundsätzlich **Jiyu-Kumite**,  
aber auch **alternativ Jiyu-Ippon-Kumite** je nach Alter!

- KATA:**
1. Der Prüfling kann seine Tokui Kata aus den Kata unseres Stils **frei wählen** (*Ausnahmen: nicht gezeigt werden dürfen die Kata Unsu, Gojushiho-Sho und Gojushiho-Dai*),  
allerdings keine bereits früher anlässlich einer Dan-Prüfung gezeigte Kata!
  2. Der Prüfer gibt **eine** der 5 Sentei-Kata an:  
  
Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Enpi, Hangetsu
  3. Der Prüfer gibt **eine** Kata an aus:  
  
Heian 1-5 und Tekki 1-3
  4. Der Prüfer gibt **eine** Kata an:  
  
Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Jitte, Chinte, Meikyo, Gangaku, Sochin.

# PRÜFUNGSORDNUNG JKA-KARATE, *Stand Juli 2013*

## Prüfungen zu höheren Dan-Graden:

**KIHON:** Der Prüfer gibt verschiedene Techniken und Kombinationen vor.

**KATA:** Es wird vorausgesetzt, dass der Prüfling sämtliche Kata unserer Stilrichtung beherrscht, so dass diese bei der Prüfung abrufbar sind.  
(siehe Programm 1.- 3. Dan)

Als Tokui-Kata kann der Prüfling aus den Kata unserer Stilrichtung frei wählen (jetzt natürlich **einschließlich Unsu, Gojushiho Sho und Gojushiho Dai**), allerdings **keine Kata, die anlässlich einer vorangegangenen Prüfung bereits gezeigt wurde.**

Die Wahl der Kata sollte dem Können und den körperlichen Voraussetzungen des Prüflings einerseits und dem angestrebten hohen Dan-Grad andererseits entsprechen.

**KUMITE:** Es wird erwartet, dass der Prüfling sämtliche Kumite-Formen unserer Stilrichtung korrekt und sauber vorführen kann:

**Gohon Kumite, Kihon-Ippon-Kumite, Kaeshi-Ippon Kumite,  
Jiyu-Ippon-Kumite, Okuri-Jiyu-Ippon Kumite und Jiyu-Kumite,**

***Hideo Ochi, Chefausbilder***